

# 【 特定保健指導・重症化予防・38・39歳(40歳未満)プログラムの選定基準 】

武田健保では、特定保健指導に加え、重症化予防プログラム、38・39歳(40歳未満)プログラムを実施しています。各コースの選定基準と内容は下記の通りです。

## 各コースの選定基準と内容

コース名	対象年齢	選定基準	内容
特定保健指導	40歳以上	・表2に該当かつ表1の <b>基準A(低リスク)</b> に該当 ・問診による服薬者(血糖・脂質・血圧)は除く (表3により「積極的支援」と「動機づけ支援」に支援を区分)	保健師または管理栄養士より、生活習慣の改善を目的とした保健指導を実施。(保健支援センター)
重症化予防プログラム①(超高リスク)	全年齢	・表1の <b>基準D(超高リスク)</b> に該当	手紙・電話等により医療機関受診・服薬確認および勧奨・フォローを実施。(武田健保保健師)
重症化予防プログラム②(高リスク)	全年齢	・表1の <b>基準C(高リスク)</b> に該当 ・血圧、血糖、脂質のすべてにおいて表1の <b>基準B(中リスク)</b> に該当	保健師または管理栄養士より、重症化予防を目的とした保健指導を実施。(保健支援センター)
38・39歳(40歳未満)プログラム	38・39歳	・表2に該当かつ表1の <b>基準A(低リスク)</b> に該当 ・問診による服薬者(血糖・脂質・血圧)は除く	保健師または管理栄養士より、生活習慣の改善を目的とした保健指導を実施。(保健支援センター)

※注1 特定保健指導は、他のコースに優先して該当

表1 各血液検査のリスク基準

検査項目		基準A (低リスク)	基準B (中リスク)	基準C (高リスク)	基準D (超高リスク)
①血圧	収縮期血圧(mmHg)	130	140	160	180
	拡張期血圧(mmHg)	85	90	100	—
②血糖	空腹時血糖(mg/dl)	100	126	160	—
	HbA1c(NGSP値、%)	5.6	6.5	7.4	8.4
③脂質	中性脂肪(mg/dl)	150	300	—	—
	LDLコレステロール(mg/dl)	—	140	—	—
	HDLコレステロール(mg/dl)	40未満	35未満	—	—

表2 内臓脂肪型肥満の基準

項目	性別	基準
①腹囲	男性	85cm以上
	女性	90cm以上
②BMI	40歳以上	25以上
	38・39歳	24以上

表3 特定保健指導 支援区分

肥満リスク(表2) ①腹囲 ②BMI	血液検査リスク(表1) ①血糖 ②脂質 ③血圧	④喫煙	対象	
			40歳～64歳	65歳～74歳
①②両方該当 もしくは ①該当	2つ以上該当	あり	積極的支援	動機づけ支援
	1つ該当			
②該当	3つ該当	あり	積極的支援	動機づけ支援
	2つ該当			
	1つ該当			

腹囲・BMIのいずれかが基準を超えている場合  
内臓に脂肪が蓄積されていると考えられます