

# KENPOSの登録方法 ~ 1 ~

## STEP 1 まずはKENPOSに登録にアクセスしてください

### 1 最初に武田健保のホームページへアクセスする

ホームページURL  
<http://www.takeda-kenpo.or.jp/>

ユーザー名  
tkhpr

パスワード  
5328686



スマートフォンからも  
アクセス可能です。



**KENPOSの登録方法(※お手元に健康保険証をご用意ください。)**  
**KENPOSに登録済みの方は次ページの⑥へすすんでください。**

### 2 利用資格照会をする (記号・番号・保険者番号・カナ氏名・生年月日を入力)



### 3 メールアドレスと、ログインID・パスワードを設定する

※ご登録いただくメールアドレスをログインIDとして設定することも可能です。  
※パスワードは8文字以上の半角英数字混在で設定してください。

### 4 仮会員登録完了メールを受信する

メールアドレスに本登録に必要なURLを記載したメールが送信されます。そのURLをクリックするだけ。

### 5 初回登録完了

引き続きKENPOSセルフケアの登録をお願いします。(裏面へ)

【お問合せ先】

(株)イーウェル健康サポートセンター

TEL:0570-057091 受付時間:9:30~17:30(休業日:日曜・祝日・12/29~1/4)

※お問い合わせフォーム(<https://www.kenpos.jp/inquiry>)でも受け付けております。

※画面の仕様が変更となる場合があります。

# KENPOSセルフケアの登録方法 ~2~

## STEP2 次に「KENPOSセルフケア」に登録してください

6

KENPOS(<http://www.kenpos.jp/>)にログインし、「トップページ」の「KENPOSセルフケア 健診結果を確認する」をクリックしてください。

### ■トップページ



7

「KENPOSセルフケア」のログイン画面が表示されますので、KENPOSのログインIDとパスワードを再度入力してください。

### ■「KENPOSセルフケア」のログイン画面



《KENPOSセルフケアの初回登録のみ、携帯電話(スマートフォンを含む)が必要です》

※健診結果閲覧のため、よりセキュリティが高い登録方法を採用

8

携帯電話の電話番号または携帯電話のメールアドレス、生年月日を入力し、[認証番号発行]ボタンをクリック!!

- \* 1. 携帯電話番号を入力された場合、ショートメッセージサービス(SMS)で認証番号を送信します。
- \* 2. メールアドレスは、NTT docomo、au、SoftBankなどの携帯電話およびPHS事業者が発行するメールアドレスのみご利用可能です。(Yahoo!Gメールアドレス等のご利用いただけません)(PHSの場合、メールアドレスは使えますが電話番号は使えません)

健診結果を確認するためにご本人確認を行います。(1/2)

- お手持ちの携帯電話に、ケータイメールまたはSMSで認証番号を送信します。
- ケータイメールアドレスが携帯電話番号のいずれかと、生年月日を入力してください。
- ここで入力した情報は本人確認のため、セキュリティ確保にのみ使用します。

ケータイメールアドレス  
 携帯電話番号  
 生年月日

<注意事項>

- ケータイメールアドレスはNTT docomo、au、SoftBankなどの携帯電話事業者が発行するメールアドレスであり、他のメールアドレスにご使用にはなりません。
- メール受信の遅延などにより、メールが届かない場合があります。[reply\_selfcare@kenpos.jp]からのメールを受信できるように、受信拒否設定の変更をして下さい。
- 携帯電話番号はNTT docomo、au、SoftBankの社のみ対応しています。その他をご利用の方は、ケータイメールアドレスでの認証をご利用ください。

9

SNSまたはメールで通知された認証番号を入力し、「健診結果を確認する」ボタンをクリック!! KENPOSセルフケアのトップページに遷移、登録完了。

注意)認証番号の有効期限は30分です。有効期限が過ぎた場合、⑧からやり直してください。

健診結果を確認するためにご本人確認を行います。(2/2)

- に通知された認証番号を送信しました。
- 認証番号を入力し、健診結果を確認するボタンをクリックして下さい。

認証番号

<注意事項>

- 認証番号の有効期限は30分です。有効期限が過ぎた場合、再度発行して下さい。
- 携帯電話番号はNTT docomo、au、SoftBankの社のみ対応しています。その他をご利用の方は、ケータイメールアドレスでの認証をご利用ください。

KENPOSセルフケアでは

- 最大5年分の健診結果情報(特定健診項目)が確認できます。
- WEBで見れるので、紙面紛失の恐れもありません。

※画面の仕様が変更となる場合があります。