

歩数計 ウォーキングポール ウォーキングシューズ もらえる!!

必ずKENPOSで
エントリーしてね



800名

エントリー
先着800名に
「歩数計」



防犯ブザー付だから、
薄暗い道でも安心!!

各5名

参加者全員を
対象に抽選で
「ウォーキングポール」
「ウォーキングシューズ」



3名

毎月20日以上
KENPOSに歩数入力
している方対象に抽選で
「ウォーキングシューズ」



キャンペーン期間 平成29年9月1日(金)～11月30日(木)

エントリー期間 平成29年8月1日(火)～8月28日(月)

キャンペーンコース

スタンダードコース

めざせ! 3カ月で91万歩(1日1万歩)

チャレンジコース

今年はBMI25未満でも
応募できます

めざせ! 3カ月で91万歩以上(1日1万歩)
&体重減(男女とも-2kg*)

*エントリー時の申告体重と11月中で最後にKENPOSに入力した体重との比較です。

もちろん、前回同様、ポイントも付与されるからがんばってね!



付与ポイント

- スタンダードコース達成者
2000ポイント
*72.8万歩(1日8千歩)達成者には
1000ポイント付与
- チャレンジコース達成者
3000ポイント
*チャレンジ目標未達でも、スタン
ダードコースの基準に応じてポイ
ントを付与
- 毎日歩数をKENPOSに入力
1日5ポイント
- 毎日体重をKENPOSに入力
1日5ポイント

応募資格

被保険者(本人)・平成29年9月1日現在20歳以上の被扶養者(武田健保の保険証をお持ちの方)で
KENPOSに登録されている方

*KENPOSにまだ登録されていない方は(<http://www.kenpos.jp/>)で行ってください。
武田健保のホームページからもKENPOSにアクセスできます。

応募方法

- ①パソコン(またはスマートフォン)等からKENPOSへログイン
- ②「ウォーキングダイエットキャンペーン2017」のバナーをクリックしてエントリー

参加方法

キャンペーン中はKENPOSで日々の歩数や体重などを入力。
スマートフォンの方はKENPOSにログインし、ウォーキングアプリをダウンロードすると手入力は不要!
(詳しくは19ページ参照)。

*「歩数計」は順次発送しますが、キャンペーン開始に間に合わない場合は、各自で歩数計をご準備ください。

獲得ポイントの引き換え KENPOS内にある「ポイントを使う」画面より好みの賞品と交換。(交換期限:平成30年2月末まで)

〈キャンペーン主催〉武田薬品健康保険組合

〈お問い合わせ〉ウォーキングダイエットキャンペーン KENPOS事務局 ☎0570-057072

武田薬品健康保険組合

発行責任者 竹内周次 編集責任者 岸本高明 平成29年7月発行 〒532-8686 大阪市淀川区十二本町2丁目17番85号
TEL 06(6300)6855 FAX 06(6302)3347 URL <http://www.takeda-kenpo.or.jp> 規約・規程をご覧の際のみ(ユーザー名:tknpr パスワード:5328686)

Better Health

夏

2017 Summer

